

## HLBS-Web-Workshop „SpeedReading – Schneller lesen mit Köpfchen“

**Lesen** – im Berufsalltag, im Studium, in der Ausbildung - kann zu einem echten Zeitfresser und sogar Stressfaktor werden. Wer würde nicht gerne seine Lesegeschwindigkeit erhöhen und das Textverständnis verbessern, um wertvolle freie Kapazitäten für andere (Alltags-) Bereiche zu schaffen?

**SpeedReading** ist eine Kombination verschiedener Techniken, die schnell Erfolge zeigt und von jedem erlernt werden kann.

In diesem **Workshop** lernen Sie verschiedene Techniken des SpeedReadings kennen und trainieren diese anhand abwechslungsreicher Texte und Übungen. Sie werden am Ende des Tages überrascht sein, wie viel schneller Sie fremde Texte zu lesen, verstehen und abspeichern können. Das genussvolle, langsame Lesen heben Sie sich dann zukünftig für den entspannten Feierabend auf.

### Schwerpunkte:

- Theoretisches Basiswissen zum Thema Lesen und zur Gehirnleistung
- Erlernen verschiedener SpeedReading Techniken
- Erhöhung der Lesegeschwindigkeit
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit beim Lesen
- Steigerung der Effizienz beim Lesen fremder Texte
- Verbesserung der Aufnahmefähigkeit beim Erfassen von Textinhalten
- Steigerung der Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit
- Übungen zum Stressabbau und zur Entspannung

Die Veranstaltung richtet sich an Selbständige, Führungskräfte und Mitarbeiter.

Gruppengröße: 8-12 Teilnehmer

**Referentin:** Dipl.-Ing. agr. sc. Katja Widmann, Mediatorin, Gedächtnistrainerin

**Live-Präsentation mit Pausenzeiten und mit Live-Chat-Funktion  
(aktive Teilnahme möglich)**

**Termin:** 1. Modul: 02.03.2021 2. Modul: 09.03.2021 jeweils 14.00 - 18.00 Uhr

**Die Module können nur zusammen gebucht werden.**

**Technische Voraussetzungen:** Computer oder Mobilgerät, gute Internetverbindung, Lautsprecher  
Zum ist es notwendig, dass die Teilnehmer Webcam und Mikro haben, da auch mündliche Übungen durchgeführt werden sollen.  
Eine separate Software wird nicht benötigt

**Teilnahmegebühr:** Nichtmitglieder 440,00 € \*  
HLBS-Mitglieder 380,00 € \*

\* zzgl. gesetzl. USt

Im Seminarpreis sind Seminarunterlagen enthalten, die den Seminarteilnehmern als gebundenes Skript vorab per Post zugesandt werden, da dieses sehr umfangreich ist.

Programmänderungen, Referentenwechsel und Irrtum vorbehalten!

Plan\_SpeedReading\_Online\_2020\_11\_12

## „SpeedReading – Schneller lesen mit Köpfchen“

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Teilnahmegebühr werde ich bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn auf das Konto der HLBS-Informationendienste GmbH bei der VR-Bank Rhein-Sieg eG, BIC: GENO DED1 RST, IBAN: DE92 370 695 20 5604 600 016. *Bitte nicht vorab überweisen, erst die Rechnung abwarten!*

Termin	Namen der Teilnehmer	E-Mailadresse des Teilnehmers*
02.03. und 09.03.2021		

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass das Seminar einschließlich aller mündlichen live-Beiträge der Teilnehmer für weitere Verwendungen durch die HLBS-Informationendienste GmbH aufgezeichnet wird.

\*Die Zugangsdaten sind jeweils nur für eine E-Mailadresse gültig. Bitte geben Sie unbedingt Ihre jeweilige(n) E-Mailadresse(n) an.

Teilnahmegebühr/Person	Nichtmitglieder	HLBS-Mitglieder sowie deren Mitarbeiter
	440,00 €* <small>*alle Preise zzgl. USt (ab 10 Teilnehmer/Kanzlei 10 % Rabatt)</small>	380,00 €* <small>Im Seminarpreis enthalten sind Seminarunterlagen, die den Seminarteilnehmern vorab zugesandt werden.</small>

*Programmänderungen, Referentenwechsel und Irrtum vorbehalten!*

Anmeldung\_SpeedReading\_Online

### Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Anmeldebestätigung. Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn wir nicht innerhalb von 14 Tagen die Ablehnung erklärt haben. Jederzeit, spätestens aber 5 Werktage vor Seminarbeginn, können Sie Ihre Anmeldung kostenfrei stornieren. Die Stornoerklärung bedarf der Textform. Maßgeblich ist der Eingang des Briefes, Faxes oder der E-Mail bei der HLBS Informationsdienste GmbH. Bei kurzfristigem Rücktritt (vier Werktage vor Seminarbeginn), Nichtantritt der Veranstaltung oder nur zeitweisem Erscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr erhoben. Die Gefahr der Nichtteilnahme – gleich aus welchen Gründen – liegt beim angemeldeten Teilnehmer. Zahlende Ersatzteilnehmer können jederzeit gestellt werden. Die Teilnahmegebühr zzgl. USt ist fällig nach Erhalt der Rechnung, spätestens jedoch 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Storniert die HLBS-Informationendienste GmbH eine Veranstaltung, wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Programmänderung, Referentenwechsel und Irrtum vorbehalten. Für die Geschäftsabwicklung speichern wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese werden ausschließlich im Rahmen der geltenden Datenschutzgesetze genutzt und verarbeitet. Eine Weitergabe der Daten an Dritte außerhalb der Seminarabwicklung ist ausgeschlossen. Die im Rahmen unserer Veranstaltungen ausgehändigten Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und zum persönlichen Gebrauch bestimmt. Die ausführlichen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Internetseite <http://www.hlbs.de/seminare>. Der Vertrag unterliegt dem deutschen Recht. Gerichtsstand und Erfüllungsort für alle Ansprüche ist der Sitz der HLBS-Informationendienste GmbH.

### Name des/der Teilnehmer/s:

Bei mehreren Teilnehmern bitte gesonderte Aufstellung mit den Namen der Teilnehmer beifügen. Buchung ohne Teilnehmernamen nicht möglich.

(Bitte gut leserlich ausfüllen!)

### Rechnungsanschrift

Ich bin / unser Büro ist HLBS-Mitglied

.....  
Teilnehmer

.....  
Name, Vorname, Titel

.....  
Berufsbezeichnung(en)

.....  
E-Mail

.....  
Telefon / Fax

.....

.....

.....

.....

.....  
Unterschrift